



## UNE BOMBE D'EFFICACITÉ

S'il est un produit star de la routine de soin, c'est bien le sérum. Pas une marque de cosmétique aujourd'hui qui ne propose ce soin premium à travers lequel s'exprime toute l'expertise des laboratoires de recherche & développement. Retour sur un essentiel de l'arsenal cosmétique.

**E**n biologie, le terme sérum désigne le liquide sanguin débarrassé de ses cellules et des protéines de la coagulation. Cette dénomination à la connotation médicale appliquée au soin cosmétique n'est pas le fruit du hasard, bien que dans ce cas, le sérum soit défini comme une solution d'ingrédients actifs intégrée à de l'eau rendue visqueuse par la présence d'un épaississant. Sérum, concentré, élixir, essence, activateur, booster... les appellations sont variées, mais le but est toujours le même : compléter et renforcer



l'action de la crème grâce à une teneur élevée en principes actifs. La formulation d'un sérum, toujours mise en avant dans la communication, est l'aboutissement d'années de recherche & développement, l'expression du savoir-faire et de l'expertise du laboratoire de la marque.

### Un soin surdoué

Intensif et ciblé, le sérum présente une teneur élevée en principes actifs, en général deux à trois fois plus qu'une crème classique. Sa composition, extrêmement précise, repose sur un ou plusieurs vecteurs qui permettent aux

substances actives d'atteindre des couches plus profondes de la peau. Cette capacité de pénétration spécifique aux formules sériques a pour objectif d'apporter une réponse ultra-performante à des problématiques cutanées bien définies. La finalité d'un sérum n'est donc pas de se substituer à la crème de jour ou de nuit, mais d'en potentialiser les effets pour traiter plus intensément le désordre cutané identifié. Son usage est recommandé matin et/ou soir en cure ponctuelle ou à chaque changement de saison. Avec la tendance du layering (superposition de couches de produits), directement issue de Corée et du Japon, certains sérums nouvelle génération peuvent être utilisés quotidiennement sous la crème, voire se porter seuls.

### Une galénique spécifique

Exit les formules collantes ou desséchantes qui caractérisaient les premières générations de sérum. Aujourd'hui, le sérum se distingue par sa texture fondante et confortable, le plus souvent aqueuse car composée d'eau, même si l'on trouve aussi sur le marché des sérums huileux. Dans tous les cas, sa galénique est toujours fine, fluide, en parfaite affinité avec la peau, et surtout confortable. Présenté en flacon équipé d'une pipette, en flacon-pompe, en ampoules ou encore en monodose, très peu de produit suffit car il possède un bon pouvoir d'étalement.

### À chaque problème de peau, son sérum

Chaque sérum est conçu pour résoudre un problème cutané spécifique. La déclinaison la plus classique est le sérum anti-âge, recommandé à partir de 40 ans, lorsque le métabolisme des fibroblastes commence à ralentir et qu'apparaissent des rides plus marquées, un manque de fermeté et d'élasticité de la peau. Acide hyaluronique, cellules souches d'origine végétale, collagène, acide glycolique et vitamines restent les actifs stars de cette catégorie de soin activateur de jeunesse. En plus d'une action biologique profonde sur le long terme, certains sérums anti-âge offrent des effets immédiatement visibles : lissant, tenseur, illuminateur, repulpant, etc.

Champion de l'hydratation lorsque l'application d'une crème ne suffit pas, le sérum hydratant va essentiellement se focaliser sur la restauration du taux d'humidité de la peau en dynamisant son système naturel d'irrigation. Nombre d'entre eux intègrent une action continue pendant 24 heures grâce au procédé de libération progressive des principes actifs au fil des heures.

Incontournable, le sérum antitache va agir sur les composantes pigmentaires et vasculaires de la peau en corrigeant les dyschromies du teint et en améliorant l'éclat de l'épiderme. Il est indispensable d'y associer une protection solaire.

Il existe encore toute une série de sérums spécifiques : apaisants pour les peaux sensibles et réactives, rééquilibrants pour assainir, purifier et resserrer les pores des peaux mixtes à grasses... sans oublier ceux formulés pour le décolleté ou le regard. Avec la démocratisation de ce type de soin, on trouve également aujourd'hui des sérums dont les revendications,

## ZOOM SUR TROIS SÉRUMS BIOLOGIQUES

Avec son offre composée de trois sérums biologiques, Clairjoie apporte une réponse ciblée aux attentes de sa clientèle. Soin Sentinel<sup>®</sup> remplit la promesse d'une belle peau parfaitement hydratée en associant un actif d'origine naturelle à l'efficacité objectivée aux propriétés hydratantes de l'aloë vera et du cassis biologiques. Il convient tout particulièrement aux peaux sensibles et déshydratées. Les personnes en attente de fermeté apprécieront Opérance<sup>®</sup>, dont le pouvoir hydratant est apporté par l'eau florale de rose biologique et deux actifs objectivés par des tests cliniques, dont un extrait breveté d'acide hyaluronique choisi pour ses propriétés raffermissantes et antirides. Enfin, pour une action antirides instantanée, Divines Années<sup>®</sup> offre un effet combleur prouvé, couplé à une action lissante grâce à un extrait d'origine marine et de la rose biologique hydratante. À noter que ces trois sérums contiennent au minimum 98% d'ingrédients d'origine naturelle et 20% d'ingrédients bio.



plus universelles, sont axées sur l'éclat et l'hydratation : ils s'adressent généralement à une clientèle plus jeune.

### Le diagnostic de l'esthéticienne

Le sérum est un soin expert dont la recommandation ne peut se faire sans un diagnostic de peau rigoureux. Le rôle de l'esthéticienne est ici déterminant puisque son expertise lui permet d'identifier le ou les problèmes que présente la peau de son client. En cabine, elle choisira le sérum le plus adapté pendant la phase de traitement du protocole : hautement concentré, il permet d'exercer une action profonde sur un épiderme qui aura été préparé à cet effet. À l'issue du soin, elle recommandera sa version déclinée à la vente en y associant ses conseils : toujours appliquer le sérum sur un épiderme parfaitement nettoyé et utiliser la juste dose de produit. Elle peut aussi lui enseigner la gestuelle d'application adaptée. Autant d'éléments qui valorisent son professionnalisme, et surtout, qui optimisent l'efficacité du soin et ainsi la satisfaction client. ■

Anne-Sophie Gamelin