

SUPPLÉMENT

Protocoles de soin manuel



EXPERTISE : zoom sur
le soin professionnel en cabine

**BEAUTY
FORUM**



LE SOIN CORPS LES FLEURS D'APSARA

Rituel du Royaume du Siam

Ode à la féminité et à la beauté thaïlandaise, ce rituel de soin ancestral créé par Clairjoie s'inspire des déesses dansantes du royaume du Siam. Ces muses se parent de fleurs précieuses qu'elles utilisent aussi en soin pour sublimer leur peau. Les mystères de la mythologie du royaume du Siam, les secrets de beauté des femmes sud-asiatiques et les bienfaits ancestraux du modelage ayurvédique, l'Abhyanga, sont ici associés pour offrir une expérience bienfaitrice pour le corps et l'esprit.

Parole de pro



AMÉLIE BRIAND

Gérante du salon de beauté naturel & bio Le Boudoir d'Amélie

Quel type de clientèle accueillez-vous pour ce soin ?

Les personnes venant me voir pour ce rituel Abhyanga sont principalement celles ayant le plus besoin de lâcher-prise car elles ont une charge mentale importante. C'est pour cela qu'elles vont le choisir par rapport à un autre soin de notre carte. On leur explique que l'on va travailler sur les énergies du corps et de l'esprit afin de les canaliser et également exercer des points de pression jusque dans le cuir chevelu, de façon à libérer les chakras engorgés d'énergie négative.

Pourquoi avez-vous décidé de proposer ce soin, de pratiquer le modelage Abhyanga ?

Il était très important pour moi d'intégrer ce soin dans ma carte de prestations, car

je n'avais pas de soin ayurvédique à proposer jusqu'à présent. C'est en premier lieu une nouvelle manière de pratiquer un modelage, sachant aussi que la clientèle recherche de plus en plus LE soin pour la décharge mentale. Les bienfaits de l'ayurvédique sont nombreux et prouvés depuis des lustres. Je ne pouvais pas passer à côté.

Que ressentez-vous en pratiquant ce soin ?

En plus de son modelage très agréable à travailler comme à recevoir, Apsara est une ode à la féminité avec sa senteur délicatement fleurie par l'orchidée. Très doux et envoûtant à la fois, ce parfum saura ravir bon nombre de mes clientes en leur offrant un véritable voyage des sens.

© Clairjoie

1 PRÉPARATION DE LA CABINE

Parfumez délicatement la cabine avec un sillage fleuri en préparant les produits du soin ou en déposant une coupelle d'huile céleste tiédie dans la pièce. Baissez l'intensité de l'éclairage en disposant des bougies ou des lampes d'ambiance et diffusez un fond musical adapté. Recouvrez la table de massage avec une couverture chauffante ou une serviette sur laquelle vous déposerez une feuille en plastique transparent pour le gommage. Invitez votre cliente à entrer dans la cabine et aidez-la à s'installer.

2 GOMMAGE DE LA FACE POSTÉRIEURE – 10 min

Appliquez le gommage Fleurs de Nymphé sur l'ensemble des jambes, puis gomez chaque jambe par mouvements circulaires ascendants en remontant des chevilles vers le bas du dos. Prélevez une noix de gommage, déposez de la même manière le produit sur le dos et les bras, puis gomez. Invitez la cliente à se retourner.

3 GOMMAGE DE LA FACE ANTÉRIEURE – 10 min

Répétez la même technique que pour la face postérieure en remontant des pieds vers les hanches, puis le ventre, le buste (en évitant l'aréole des seins), pour finir sur les bras. Éliminez les résidus de produit avec des oshiboris, des gants ou sous la douche.

6 ASTUCE CLAIRJOIE

Cette expérience bénéfique pour le corps et l'esprit relaxe, évacue le stress, dénoue les tensions et permet de lutter contre la fatigue. Ce rituel peut donc être conseillé en cure, en début ou fin de saison hivernale. Pensez aussi à le proposer en soin de Noël.

5 LA TOUCHE FINALE DU SOIN

Veillez à laisser la cliente se détendre et reprendre ses esprits quelques minutes, puis proposez-lui un thé ou une infusion à base de fleurs et de plantes.

4 MODELAGE – 60 min

Appliquez l'huile corps céleste sur l'ensemble du corps avec des mouvements d'effleurage. Procédez ensuite au modelage ayurvédique Abhyanga en commençant par la face postérieure, puis la face antérieure. Couvrez les jambes de la cliente avec une serviette.



Durée de la prestation	90 minutes
Fréquence de traitement	ce soin est recommandé en toutes saisons et dès que le besoin s'en fait sentir
Tarif conseillé	108 €
Produits relais à domicile	Gommage corps Fleurs de Nymphé, Huile corps céleste



www.clairjoie.com

© Clairjoie